Jalkapallon sääntömuutokset 2026

SUOMEN PALLOLIITTO

Tärkeimmät sääntömuutokset vuodelle 2026

- Maalivahdin 8 sekunnin sääntö
- Erotuomaripalloon liittyvät muutokset
- Kaksoiskosketus rangaistuspotkussa
- Valmentaja, vaihtopelaaja tai pelaaja, joka on tilapäisesti kentän ulkopuolella (tai muu vastaava henkilö), koskee palloon sen ollessa menossa ulos kentältä tarkoituksenaan nopeuttaa pelin jatkumista
- Terminologia: Jatko-ottelu => Jatkoaika

SUOMEN PALLOLIITTO

IFAB®
THE INTERNATIONAL FOOTBALL ASSOCIATION BOARD

Sääntö 8 – pelin aloittaminen ja jatkaminen

Erotuomaripallo

Sääntö 8 - pelin aloittaminen ja jatkaminen Erotuomaripallo

On tilanteita, joissa erotuomari keskeyttää pelin (esimerkiksi loukkaantumisen tai rikkoutuneen pallon vuoksi), ja jos peliä ei olisi keskeytetty, pallo olisi selvästi päätynyt sille joukkueelle, joka ei viimeksi koskenut palloon.

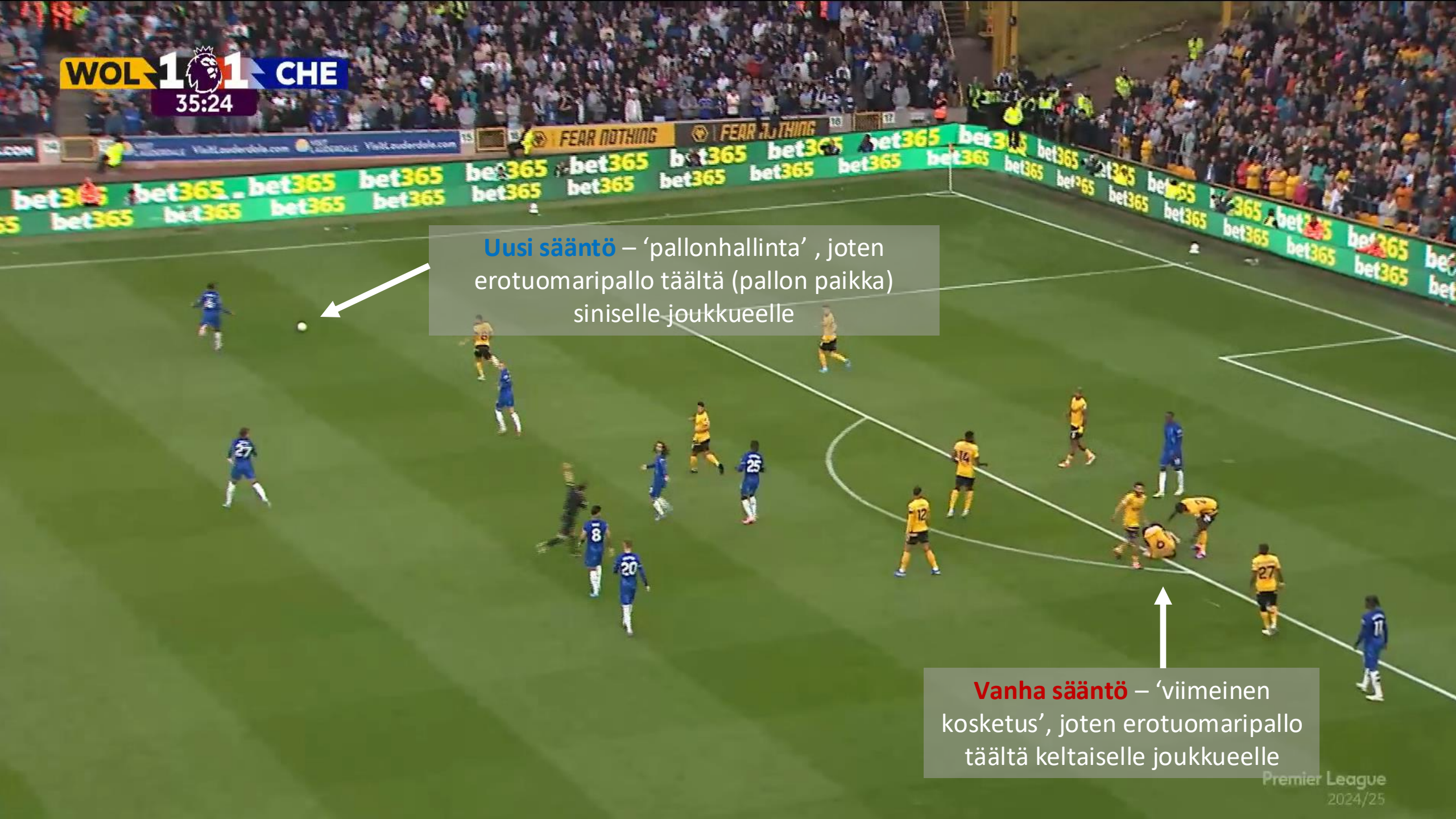
Tällaisissa tilanteissa on reilumpaa pudottaa pallon sille joukkueelle, jolla oli pallonhallinta tai olisi saanut pallonhallinnan, mikäli tämä on erotuomarille selvästi pääteltävissä.

Kun peli katkaistaan ja:

- **pallo on rangaistusalueen sisällä**: erotuomari pudottaa pallon maalivahdille rangaistusalueella (ei muutosta)
- **pallo on rangaistusalueen ulkopuolella**: pallo pudotetaan siihen kohtaan, jossa se oli pelin katkaisuhetkellä.

SUOMEN PALLOLIITTO

WOL 1 1 CHE
35:14
bet365
Premier League
2024/25


WOL 1 1 CHE
35:24
Uusi sääntö – ‘pallonhallinta’ , joten erotuomaripallo täältä (pallon paikka) siniselle joukkueelle
Vanha sääntö – ‘viimeinen kosketus’, joten erotuomaripallo täältä keltaiselle joukkueelle
Premier League
2024/25

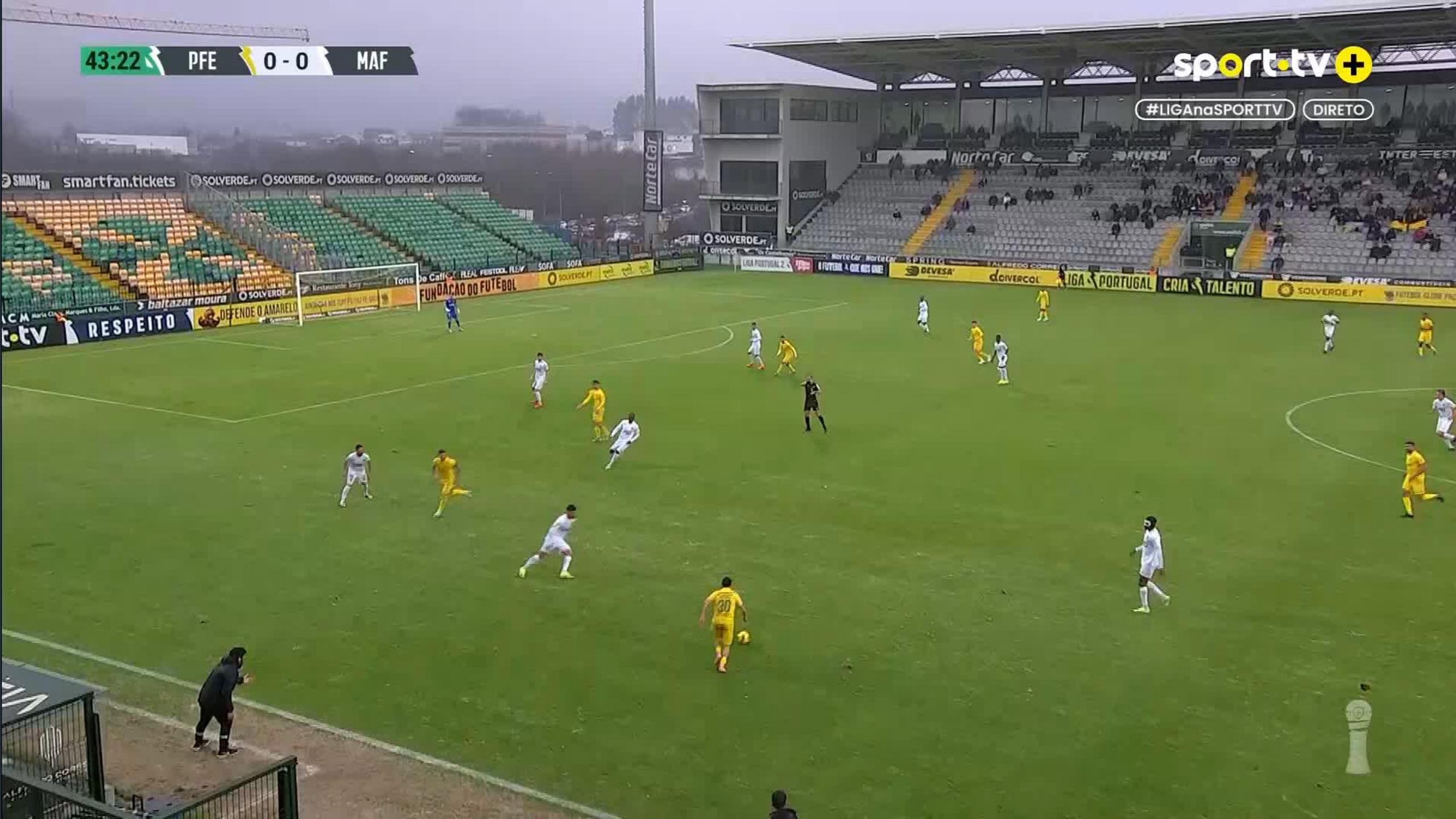
Sääntö 8 - pelin aloittaminen ja jatkaminen Erotuomaripallo

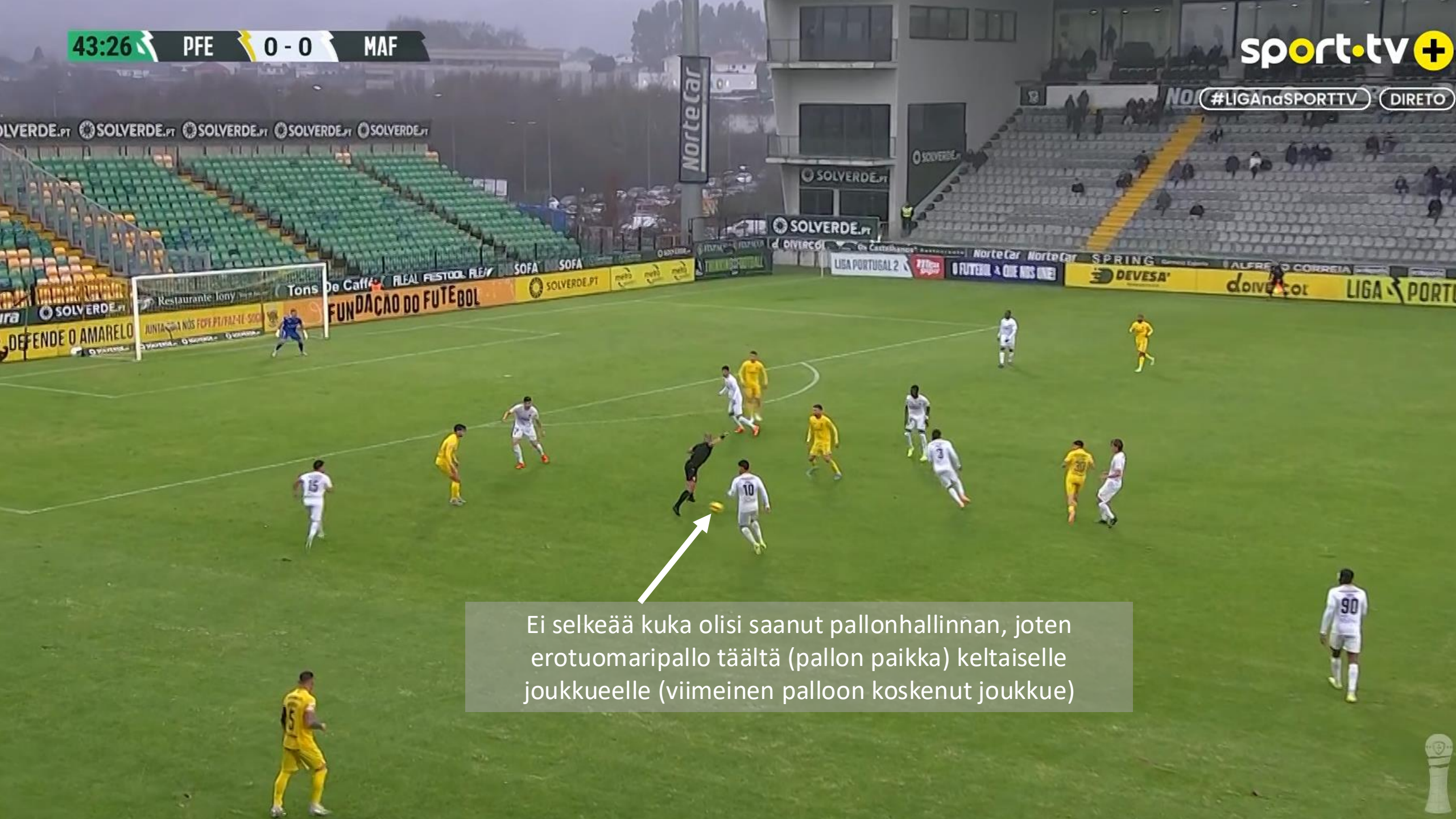
Jos erotuomarille ei ole selvää

- kummalla joukkueella oli pallonhallinta tai
- kumpi joukkue olisi saanut pallonhallinnan,

pallo pudotetaan sille joukkueelle, joka koski palloon viimeksi.

SUOMEN PALLOLIITTO


43:22
PFE
0 - 0
MAF
sport.tv+
#LIGAnaSPORTTV
DIRETO
smartfan.tickets
SOLVERDE.PT
baltazar moura
RESPEITO
DEFENDE O AMARELO
FUNDAÇÃO DO FUTEBOL
Norte Car
DEVESA
divercol
LIGA PORTUGAL
CRIA TALENTO


43:26
PFE
0 - 0
MAF
sport·tv+
#LIGAnaSPORTTV
DIRETO
Ei selkeää kuka olisi saanut pallonhallinnan, joten erotuomaripallo täältä (pallon paikka) keltaiselle joukkueelle (viimeinen palloon koskenut joukkue)

Sääntö 8 - pelin aloittaminen ja jatkaminen Erotuomaripallo

Vanha teksti	Uusi teksti
• Pallo pudotetaan puolustavan joukkueen maalivahdille heidän rangaistusalueellaan, jos pelin katkaisuhetkellä: - pallo oli rangaistusalueella tai - viimeinen kosketus palloon oli rangaistusalueella • Kaikissa muissa tapauksissa erotuomari pudottaa pallon yhdelle siihen viimeksi koskeneen joukkueen pelaajalle paikassa, missä palloon viimeksi koski pelaaja, ylimääräinen henkilö tai, säännössä 9.1 kuvatusti, erotuomariston jäsen	Kun peli katkaistaan ja: • pallo on rangaistusalueen sisällä, erotuomari pudottaa pallon puolustavan joukkueen maalivahdille heidän rangaistusalueellaan. • pallo on rangaistusalueen ulkopuolella, erotuomari pudottaa pallon sen joukkueen yhdelle pelaajalle, jolla oli pallonhallinta tai olisi saanut pallonhallinnan, mikäli tämä on erotuomarille selkeästi päätteltävissä; muussa tapauksessa pallo pudotetaan sen joukkueen yhdelle pelaajalle, joka viimeksi koski palloon. Pallo pudotetaan siihen kohtaan, jossa se oli pelin katkaisuhetkellä.

IFAB®
THE INTERNATIONAL FOOTBALL ASSOCIATION BOARD

Sääntö 9 – Pallo pelissä ja poissa pelistä

Pallon koskeminen, kun pallo selvästi on poistumassa kentältä

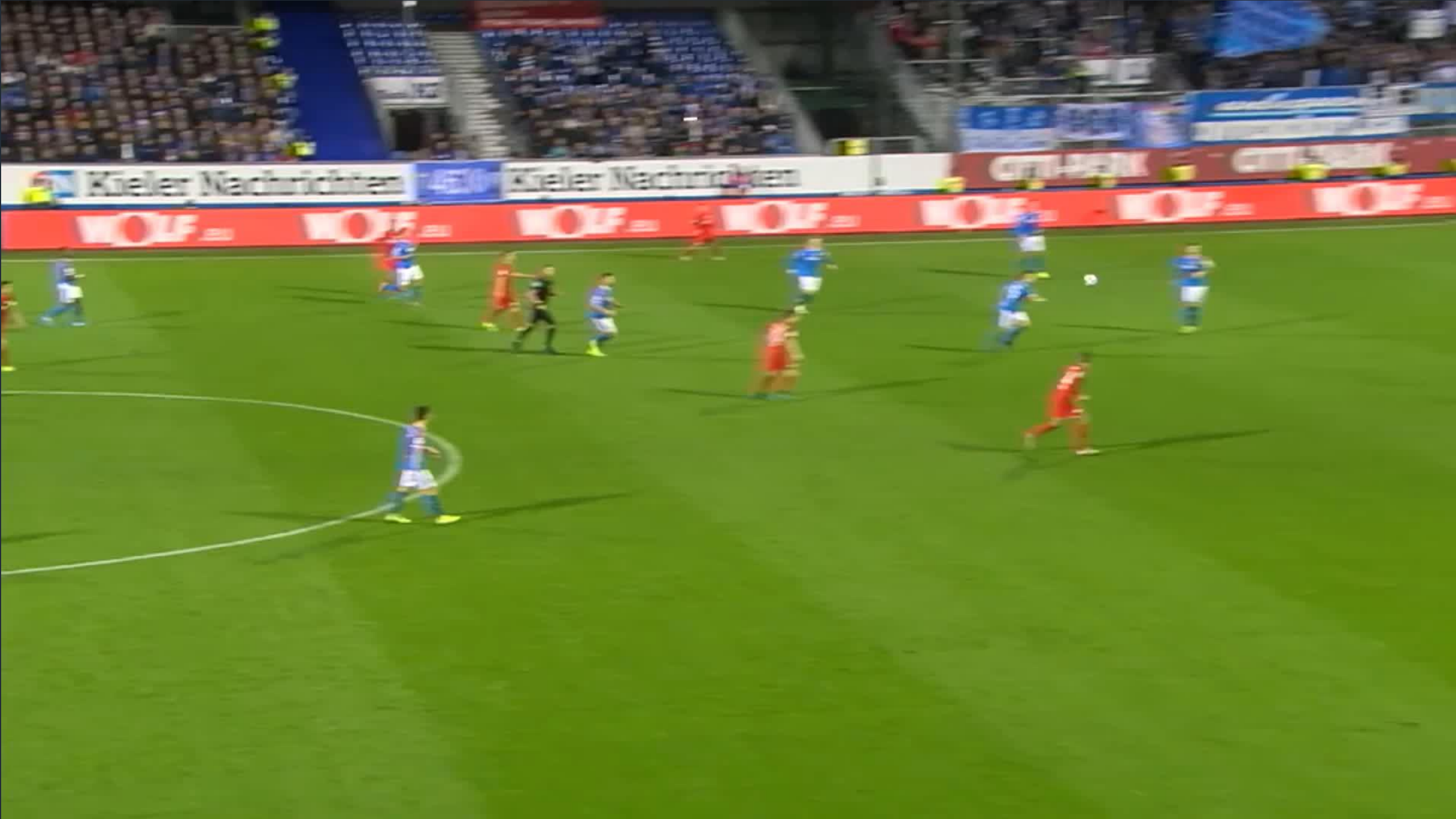
Sääntö 9 – Pallo pelissä ja poissa pelistä

Joissain tilanteissa valmentaja, vaihtopelaaja tai pelaaja, joka on tilapäisesti kentän ulkopuolella (tai muu vastaava henkilö), koskee palloon sen ollessa menossa ulos kentältä tarkoituksenaan nopeuttaa pelin jatkumista.

Tällaisissa tapauksissa **tuomitaan epäsuora vapaapotku**, mutta henkilökohtaista rangaistusta ei anneta, ellei kyseessä ole esim. toistuva tekniseltä alueelta poistuminen, josta voidaan määrätä henkilökohtainen rangaistus.

SUOMEN PALLOLIITTO

62:35
INT 1 0 ARS
Heineken
Heineken
Heineken
Heineken


Kieler Nachrichten
Kieler Nachrichten

Sääntö 9 – Pallo pelissä ja poissa pelistä

Vanha teksti	Uusi teksti
	Jos joukkueen taustahenkilö, vaihtopelaaja, kentältä vaihdettu tai poistettu pelaaja tai tilapäisesti kentän ulkopuolella oleva pelaaja (esimerkiksi loukkaantumisen tai varusteiden korjaamisen vuoksi) koskee palloon sen ollessa yhä pelissä, mutta **selvästi poistumassa kentältä**, eikä tilanteessa ole tarkoitusta vaikuttaa peliin epäoikeudenmukaisesti, tuomitaan epäsuora vapaapotku. Tilanteesta ei seuraa henkilökohtaista rangaistusta.

SUOMEN PALLOLIITTO

IFAB®
THE INTERNATIONAL FOOTBALL ASSOCIATION BOARD

Säännöt 10 & 14 - Selvennys

Rangaistuspotkun antajan tahaton kaksoiskosketus

Säännöt 10 ja14 – Selvennys
Rangaistuspotkun antajan tahaton kaksoiskosketus

Joskus rangaistuspotkun antaja potkaisee palloa vahingossa molemmilla jaloilla samanaikaisesti, tai pallo osuu potkaisijan toiseen jalkaan tai sääreen välittömästi potkun jälkeen (”kaksoiskosketus”).

Sääntö 14 määrää, että kaksoiskosketuksesta tuomitaan epäsuora vapaapotku tai rangaistuspotkukilpailussa potku merkitään epäonnistuneeksi.

Tämä osa sääntöä koskee kuitenkin pääasiassa tilanteita, joissa rangaistuspotkun antaja tahallisesti koskee palloon toisen kerran ennen kuin joku toinen pelaaja koskettaa sitä, esimerkiksi pallon kimpoessa maalikehikosta.

Tämä eroaa selvästi rangaistuspotkun antajan tahattomasta kaksoiskosketuksesta, joka johtuu yleensä siitä, että pelaaja liukastuu potkaisun aikana.

SUOMEN PALLOLIITTO

Säännöt 10 ja14 – Selvennys
Rangaistuspotkun antajan tahaton kaksoiskosketus

Tahattoman kaksoiskosketuksen jättäminen rankaisematta olisi epäoikeudenmukaista, koska maalivahti voi joutua epäedulliseen asemaan pallon lentoradan tai suunnan muuttuessa.

Siksi IFAB haluaa selventää, että jos rangaistuspotkun antaja potkaisee palloa vahingossa molemmilla jaloilla samanaikaisesti tai pallo osuu hänen toiseen jalkaansa tai sääreensä välittömästi potkun jälkeen, **ja potku menee maaliin**, **potku uusitaan**.

Kaikissa muissa tahattoman tai tahallisen kaksoiskosketuksen tapauksissa:

- Rangaistuspotku pelin aikana: tuomitaan epäsuora vapaapotku, ellei erotuomari sovella etua, kun siitä on selvästi hyötyä puolustavalle joukkueelle
- Rangaistuspotkukilpailu: potku merkitään epäonnistuneeksi

SUOMEN PALLOLIITTO

64:11
BOC
B04
0
0
ULTRAS
sportwetten.de
HARFID
VONOVIA

IFAB®
THE INTERNATIONAL FOOTBALL ASSOCIATION BOARD

Sääntö 11 – Paitsio

Paitsio, kun maalivahti heittää palloa

Sääntö 11 - Paitsio

Pelaajan paitsioasemaa arvioitaessa käytetään pallon ensimmäistä kosketushetkeä. Kun maalivahti kuitenkin heittää pallon, tulee käyttää viimeistä kosketushetkeä (hetkeä, jolloin maalivahti vapauttaa pallon), koska tämä tarjoaa selkeämmän, johdonmukaisemman ja loogisemman vertailukohdan.

Tämä sääntökohta on merkityksellinen erityisesti, kun käytetään VAR-järjestelmää.

SUOMEN PALLOLIITTO

Sääntö 11 - Paitsio

Vanha teksti	Uusi teksti
	Pelaamisen tai kosketuksen ensimmäistä hetkeä tulee käyttää. Kuitenkin, kun maalivahti heittää pallon, käytetään viimeistä kosketushetkeä.

SUOMEN PALLOLIITTO

IFAB®
THE INTERNATIONAL FOOTBALL ASSOCIATION BOARD

Sääntö 12 – Kielletty peli ja sopimaton käytös

Maalivahti pitää pallon käsissään liian kauan

Sääntö 12 – Kielletty peli ja sopimaton käytös

Erotuomarit rankaisevat harvoin maalivahteja pallon pitämisestä yli kuusi sekuntia, koska epäsuoran vapaapotkun antaminen rangaistusalueella:

- on erittäin vaikea hallita
- vie yleensä paljon enemmän aikaa kuin mitä menetetään, kun maalivahti pitää palloa liian kauan
- voi olla erittäin kova rangaistus, sillä se antaa vastustajalle erinomaisen mahdollisuuden tehdä maalin, tilanteessa, jossa heillä ei ollut pallonhallintaa rikkeen tapahtuessa

SUOMEN PALLOLIITTO

Sääntö 12 – Kielletty peli ja sopimaton käytös

Sääntö muuttuu:

- maalivahdit voivat nyt hallita palloa käsillään/käsivarsillaan **kahdeksan sekuntia**
- kahdeksan sekunnin aikarajaa noudatetaan tarkasti
- kulmapotku tuomitaan, jos maalivahti ylittää kahdeksan sekuntia
- kulmapotku annetaan kentän puolelta, joka on lähimpänä maalivahdin sijaintia

Suositeltu toimenpide henkilökohtaiseen rangaistukseen liittyen:

1. rikkomus – pelkkä kulmapotku
2. rikkomus – kulmapotku + suullinen huomautus
3. rikkomus – kulmapotku + keltainen kortti

SUOMEN PALLOLIITTO

Sääntö 12 – Kielletty peli ja sopimaton käytös

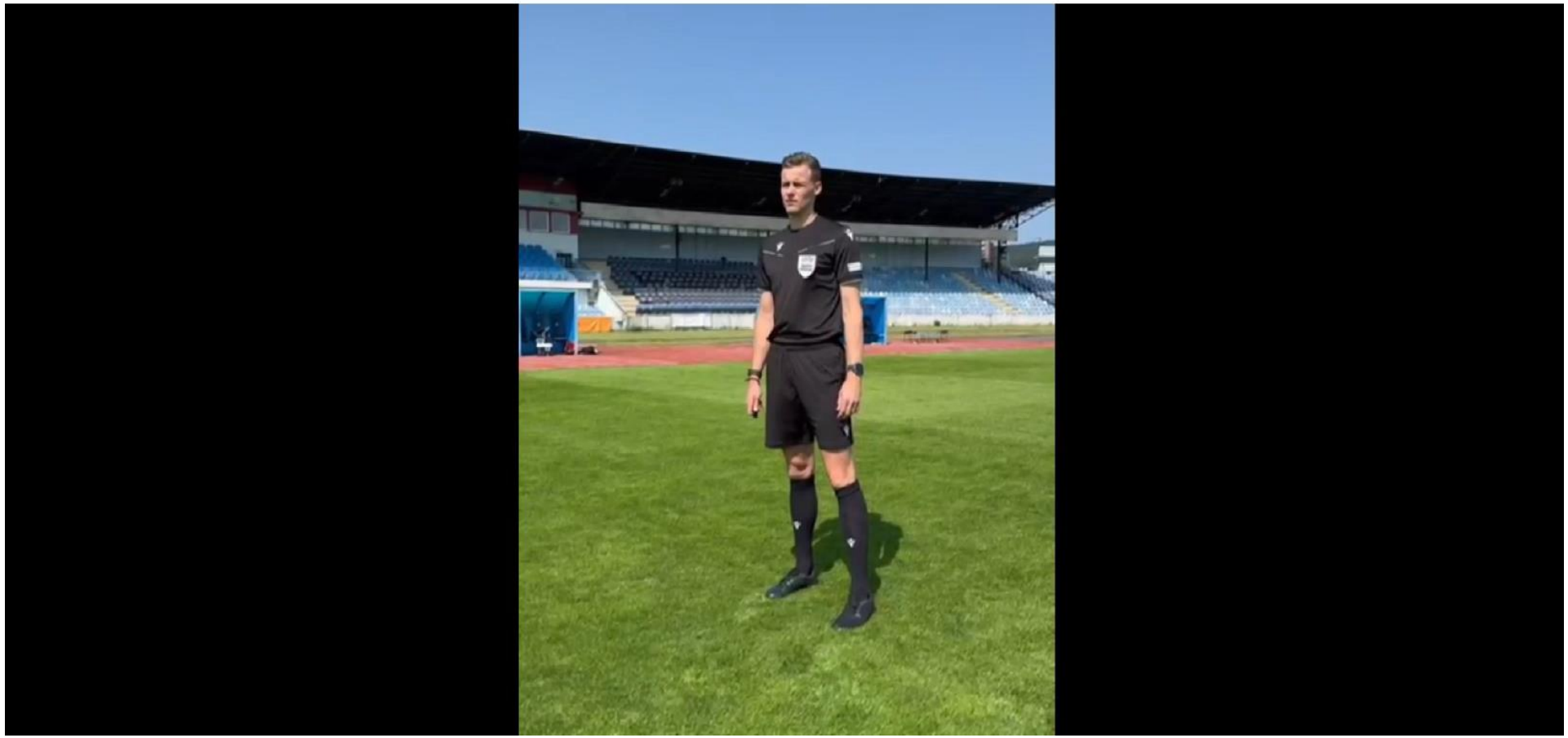
Ohjeistus erotuomareille:

- aloita laskeminen, kun maalivahdilla on pallo täysin hallinnassa, eikä yksikään vastustaja häiritse häntä
- aloita laskeminen, jos maalivahti on maassa, ja hänen ympärillään ei ole ketään häiritsemässä
- Jos vastustajat alkavat laskennan aikana prässätä tai estää maalivahtia, erotuomari tuomitsee epäsuoran vapaapotkun maalivahdin hyväksi
- älä rankaise maalivahtia, jos hän juuri on aloittamassa pallon potkaisua tai heittoa (säännön ”henki”)
- laske ”hiljaa” 8 – 7 – 6
- nosta avoin käsi ja laske 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 0 sormilla ja käsivarren liikkeellä
- laske ääneen 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 0 auttaaksesi maalivahtia ja joukkuekavereita

SUOMEN PALLOLIITTO

Malli laskemisesta

EXAMPLE OF BODY LANGUAGE



SUOMEN PALLOLIITTO

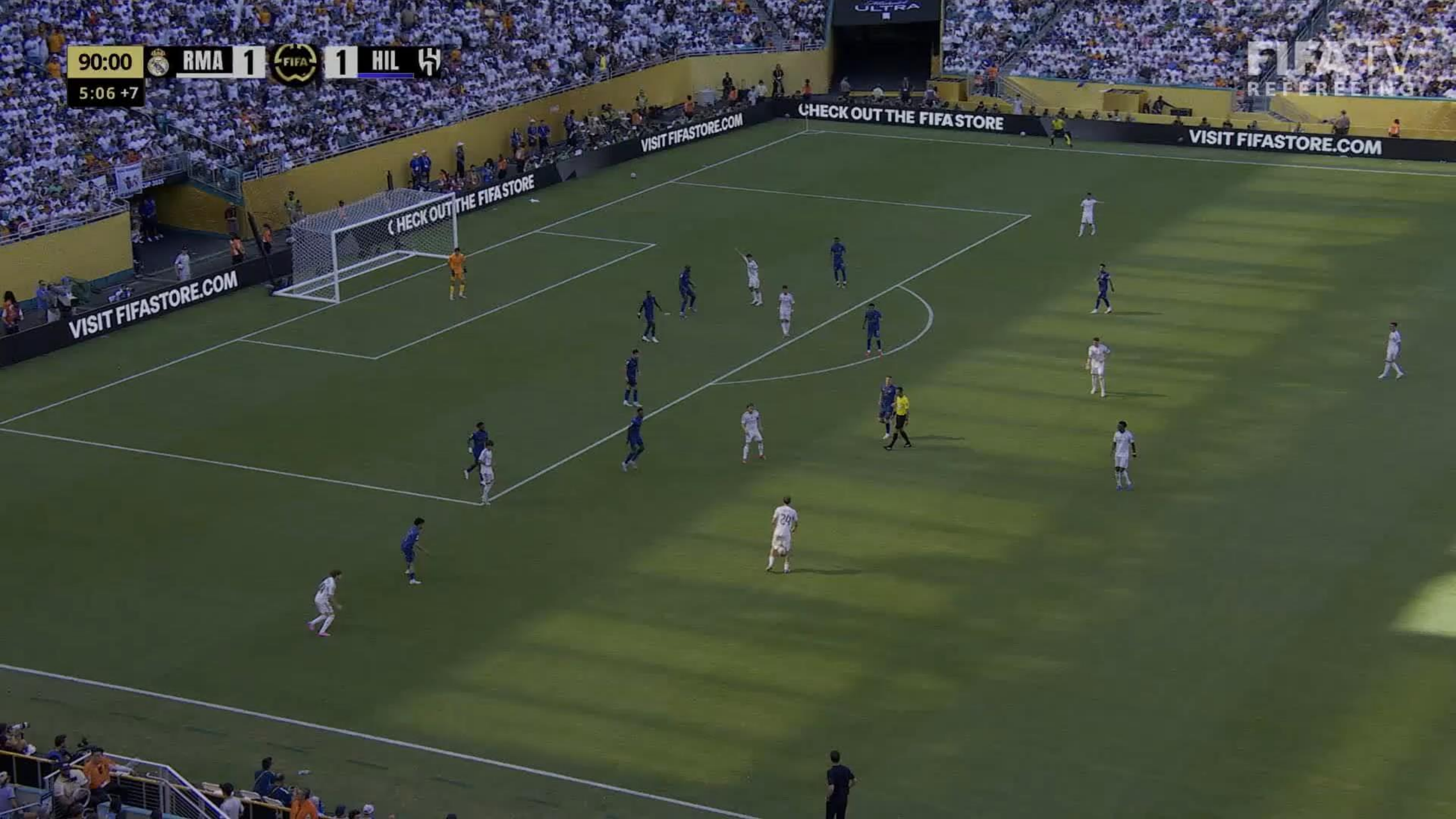
Laskeminen

- Tärkeä harjoitella oikea rytmi – ei liian nopeita/hitaita sekunteja
- Kuuluva ääni, jotta maalivahti huomaa

SUOMEN PALLOLIITTO

PEPSI
PEPSI
PEPSI

82:21
UHD 0
FIFA
1 MSU
visitQATAR
visitQATAR
visitQATAR


90:00
5:06 +7
RMA 1
1 HIL
VISIT FIFASTORE.COM
CHECK OUT THE FIFA STORE
VISIT FIFASTORE.COM
CHECK OUT THE FIFA STORE
VISIT FIFASTORE.COM
FIFA TV
REFEREEING

Sääntö 12 – kielletty peli ja sopimaton käytös

Uusi teksti	Uusi teksti
Kulmapotku tuomitaan, jos maalivahti hallitsee palloa käsillään tai käsivarsillaan omalla rangaistusalueellaan yli kahdeksan sekunnin ajan ennen kuin vapauttaa sen. Maalivahdin katsotaan hallitsevan palloa käsillään/käsivarsillaan, kun: • pallo on hänen käsiensä/käsivarsiensa välissä tai niiden ja jonkin pinnan (esim. kenttä, oma vartalo) välissä • hän pitää palloa avoimella ojennetulla kädellä • hän pomputtaa palloa kentän pintaan tai heittää sen ilmaan	Erotuomari määrittää, milloin maalivahti saa pallon hallintaansa ja milloin kahdeksan sekunnin laskenta alkaa. Erotuomari laskee viimeiset viisi sekuntia näkyvästi nostetulla kädellä. Kun maalivahdilla on pallo hallinnassaan käsissään, vastapelaaja ei voi kamppailla maalivahdin kanssa pallosta.

SUOMEN PALLOLIITTO

Yleistä

Jatko-ottelun nimi on muutettu jatkoajaksi (englanniksi extra time)

SUOMEN PALLOLIITTO